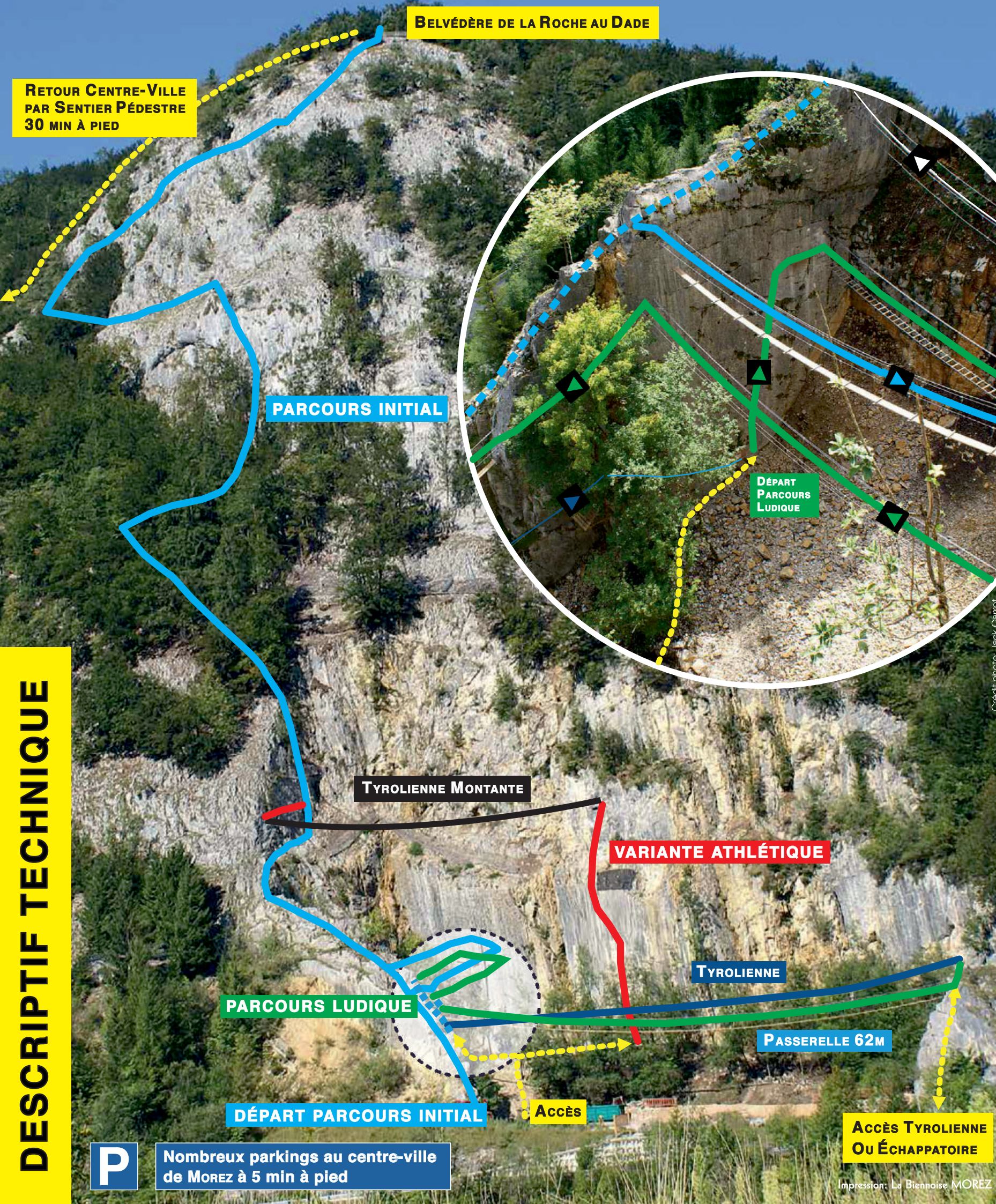




SECOURS - RESCUE SERVICE

POMPIERS : 18 ou 112

SAMU : 15

GENDARMERIE : 17

Avant de partir, assurez-vous de la météo : 0892 68 02 39

RENSEIGNEMENTS OFFICE DE TOURISME : 03 84 33 08 73

LA VIA FERRATA EST INTERDITE aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

NE PAS S'ENGAGER DANS LA VIA FERRATA par temps orageux ou de nuit.

Avant de partir, assurez-vous de la météo : 0892 68 02 39

RENSEIGNEMENTS OFFICE DE TOURISME : 03 84 33 08 73

LA VIA FERRATA EST INTERDITE aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

NE PAS S'ENGAGER DANS LA VIA FERRATA par temps orageux ou de nuit.

ATTENTION

tyrolienne optionnelle :

poulie, longe courte et cheveux attachés obligatoires.

ATTENTION

tyrolienne optionnelle :

poulie, longe courte et cheveux attachés obligatoires.

PARCOURS LUDIQUE

TEMPS D'ACCÈS _____ 1 min

RETOUR _____ 1min

DIFFICULTÉ _____ Assez Difficile

LONGUEUR _____ 250 m

DURÉE _____ de 30 min à 1h

ALTITUDE DÉPART _____ 710 m

ALTITUDE ARRIVÉE _____ 918 m

PARCOURS INITIAL

RETOUR _____ 30 min

DIFFICULTÉ _____ Assez Difficile

LONGUEUR _____ 400 m

DURÉE _____ de 1h30 à 2h

ALTITUDE DÉPART _____ 702 m

ALTITUDE ARRIVÉE _____ 918 m

VARIANTE ATHLÉTIQUE

TEMPS D'ACCÈS _____ 2 min

RETOUR _____ 30min

DIFFICULTÉ _____ Difficile

LONGUEUR _____ 80 m

DURÉE _____ 30 min

+ parcours Initial de 1h à 1h30

ALTITUDE DÉPART _____ 710 m

ALTITUDE ARRIVÉE _____ 918 m

RECOMMANDATIONS

Avant de s'engager dans une Via Ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade. En Via Ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont extrêmement violents; aucun matériel n'y résiste. C'est pourquoi l'utilisation de l'absorbeur de choc et/ou de la corde est impératif.

CONSEIL

À tous et particulièrement aux débutants, nous recommandons l'encadrement d'un professionnel : renseignements dans les offices de tourisme.

ATTENTION

- Respecter le sens de l'itinéraire.
- Ne pas s'engager dans la Via Ferrata par temps orageux, ou de nuit.
- Respecter le site et son environnement.

RECOMMENDATIONS

Before starting in a Via Ferrata, it's essential to have the specific equipment for this activity, to understand perfectly its utilisation and to know the techniques of climb. In a Via Ferrata, the consecutive shocks related to falls are extremely violent; any equipment cannot resist. This is the reason why use of a shock-absorber and/or a rope is imperative.

ADVICE

For all, and most particularly for beginners, we recommend using a guide or a climbing instructor: information can be obtained in the tourist offices.

CAUTION

- Respect the directional sense of the itinerary.
- Do not commit a Via Ferrata during stormy showers, or night.
- Respect the site and the environment.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE - COMPULSORY GEAR

OUI **NON**

CASQUE - Helmet

OUI **NON**

HARNAIS - Sit harness

OUI **NON**

MOUSQUETON GRANDE OUVERTURE A VERROUILLAGE AUTOMATIQUE Wide aperture autolock gate karabiners

OUI **NON**

LONGUE AVEC ABSORBEUR - Rope sections with shock absorber

OUI **NON**

ABSORBEUR OBLIGATOIRE Shock absorber compulsory

OUI **NON**

PROGRESSION EN CORDEE RECOMMANDEE Traditional roped-up progression recommended

OUI **NON**

PROGRESSION EN AUTONOMIE Individual climbing